

L'Hypertension Artérielle en Guyane

Prévalence, spécificités et facteurs de risque

L'hypertension artérielle (HTA) est une maladie qui se définit par une hausse anormale de la pression du sang dans les artères ($\geq 140/90$ mmHg) pouvant les endommager.

Souvent sans symptômes, cette pression artérielle élevée peut être grave si elle n'est pas traitée. Toutefois, avec un bon suivi médical et des changements de style de vie, l'HTA peut être contrôlée.

Prévalence de l'HTA en Guyane

Chiffres clés

30,2%

de la population adulte de Guyane est hypertendue

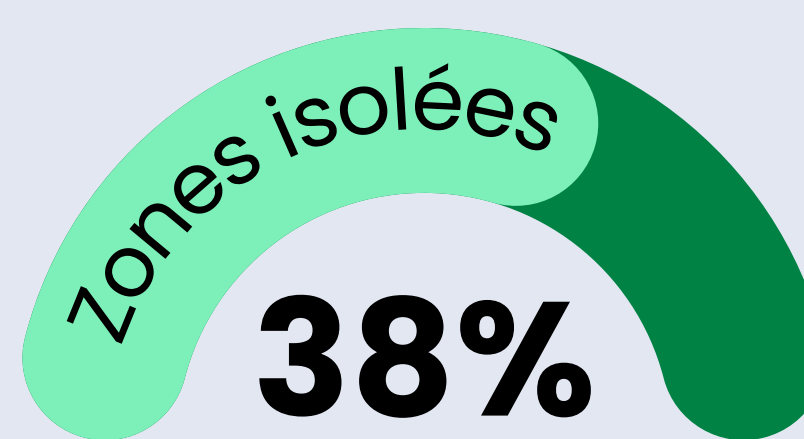
PRÉVALENCE :



34,4%

26,7%

Fréquence accrue dans les zones isolées :



Populations vulnérables

- Personnes en situation de **précarité**
- Habitants des **communes isolées**
- Personnes **afrodescendantes**

Les spécificités de la Guyane favorisant le développement de l'HTA

Spécificités culturelles et génétiques

- Prévalence plus élevée de l'HTA chez les **afro-américains** et les **afro-caribéens** en raison de facteurs **génétiques** favorisant la réabsorption de sodium
- **50%** des afro-américains hypertendus ont une **sensibilité accrue au sel**

Spécificités démographiques

- **Population très jeune** : **50%** des habitants ont **-25 ans**
- **Population multiculturelle** : majoritairement afro-descendante
- **Croissance démographique rapide**, due à son fort taux de natalité, parmi les plus élevés de France
- **Apparition précoce de l'HTA** dans cette population jeune

Spécificités du système de santé

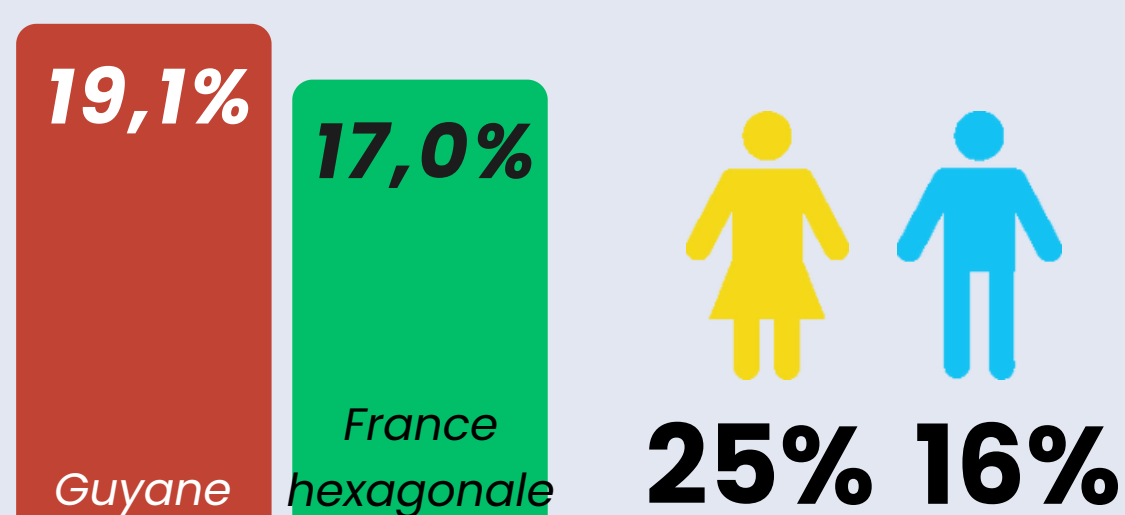
- **Difficulté d'accès aux soins**
- **Offres de soins limitées** : nombre de **cardiologues** et **médecins spécialistes** en maladies vasculaires pour 100 000 habitants :
Guyane : 3,47 VS Hexagone : 11,05

Spécificités socio-économiques

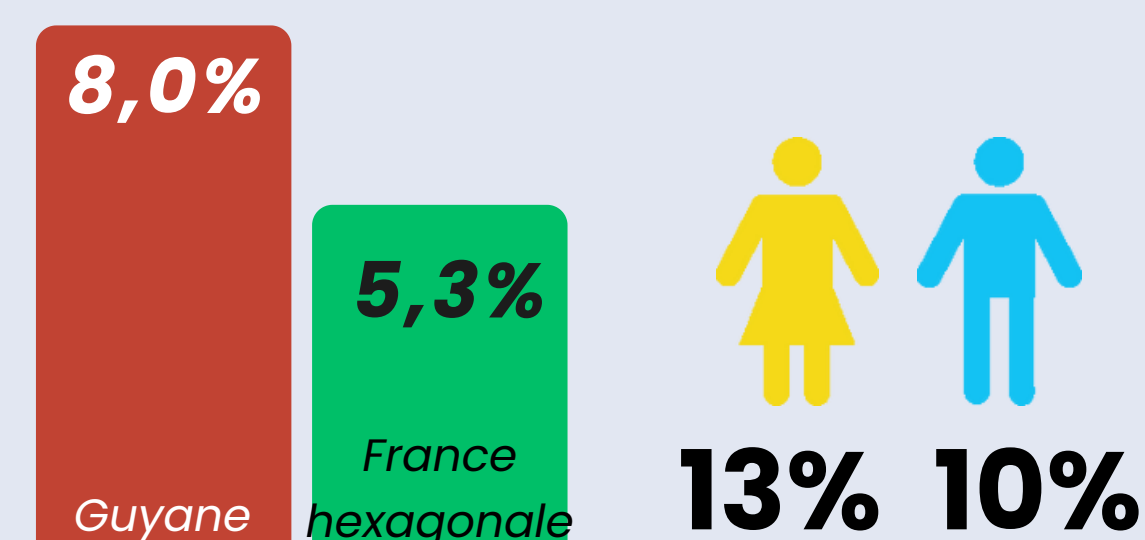
- **53%** *Guyane* **Vit sous le seuil de pauvreté**
- **15%** *France hexagonale* **de pauvreté**
- **18%** des habitants **renoncent aux soins** pour raisons financières

Facteurs de risque de l'HTA en Guyane

Obésité



Diabète



Habitudes de vies favorables à l'HTA

- Culturellement, **alimentation riche en sel**
- **Faible** consommation au quotidien de **fruits et légumes** : **-40%** des habitants en consomment
- **Forte** consommation **quotidienne de boissons industrielles sucrées** :
 - **1/3 des Guyanais** en consomment **au quotidien**
 - moins d'**1/4** en boivent **maximum 1 verre/jour**
- **Sédentarité** en hausse : taux supérieur en Guyane qu'en Hexagone ; ♀ **plus sédentaires** que ♂
- Faible **activité physique** : taux inférieur en Guyane qu'en Hexagone ; ♀ **moins actives** que ♂